



体協だより

(第23号)

発行／一般社団法人小平市体育協会

発行責任者／加藤順子（編集／広報部会）

連絡先／042-349-1350(体育協会事務局)

ホームページ/<http://kodaira-sa.org/>



トップアスリートによるランニング教室

令和元年9月8日（日）、市内在住・在学の小学3年生から中学生までの児童・生徒を対象として開催された。当日はあいにくの雨により市民総合体育館内で



の開催となった。申込者数は昨年を上回り188名で、当日は151人が参加した。

講師として東京経済大学陸上競技部小林 海氏と同陸上競技部員による実技を交えて、速く走るためのトレーニング方法が紹介された。講習中は実際に走り、大学生と一緒に競う場面もあり、夢中で取り組む子どもたちの姿が見られた。

第30回市民スポーツまつり(中止)

11日（金）以前から交通機関の計画運休、近隣や市内のイベントの中止が相次ぎ、13日（日）実施予定の市民スポーツまつりは参加者の安全を考慮し中止を決定した。



13日（日）は午前中に市民総合体育館周辺の安全確認を行い、体育館の無料開放を実施した。

半日のみの個人開放であったが、

964名の利用があった。

市民まつり

令和元年10月20日（日）、体育協会の加盟団体が市民まつりパレードに参加した。

晴天の中、200名を超える選手、役員が行進した。

今回はラグビーワールドカップ開催期間中ということもありラグビーワールドカップの横断幕を掲げながら日本代表のユニホームを着たラグビー協会を先頭に行進が行われた。

各団体の子どもから大人までが堂々とあかしあ通りを約30分かけて行進した。



小平～多摩湖歩け歩け会

令和元年11月17日（日）、秋晴れの中、第44回小平～多摩湖歩け歩け会が開催された。

花小金井駅南口、小平駅南口、萩山駅北口の3カ所をスタート地点に最大約8キロの距離を歩行した。

例年より子どもの参加が多く、親子で元気よくゴールを目指す姿が見られた。参加者数は昨年よりも多く244名が参加した。

少年少女マラソン大会

令和元年12月1日（日）予備日に第45回小平市少年少女マラソン大会が中央公園グラウンド、周回コースで開催された。



小学3年生から6年生までの男女498名が参加し、全15レースを元気に出走した。また、5年生男女と6年生女子のレースでは大会連覇を達成する選手も出た。

大 会 成 績

小平市水泳協会 (第46回市民水泳競技大会 2019年9月8日(日)、萩山プール)

【新記録 個人種目のみ】

種 目	チーム名	選 手	学校・所属	タイム
高校 男子200m個人メドレー		福田 樹	コナミー橋	2分14秒94
高校 男子100m平泳ぎ		福田 樹	コナミー橋	1分08秒37
高校 男子100m平泳ぎ		柿崎 貫汰	BS 東京	1分09秒59
小学4年以下 男子50mバタフライ		西村 光惺	BS 東京	33秒03
小学4年以下 男子50m自由形		西村 光惺	BS 東京	30秒26
小学4年以下 男子50m自由形		佐藤 優正	BS 東京	31秒19
50～59歳 男子50m自由形		池田 理史	おやじの会	29秒41
中学1年 女子50m背泳ぎ		古井 優衣	BS 東京	32秒90
小学4年以下 男子50m自由形		西村 光惺	BS 東京	36秒26

【リレー種目大会結果】

小学女子4×50mメドレーリレー

順位	チーム名	選 手	学校・所属	タイム
1	Kガールズ	高 詩織莉、阿部 穂花、板澤 凜芽、原田 彩可	Kガールズ	2分27秒47
2	BS 東京 A	山崎 心陽、滝沢あゆみ、小倉 千明、山口 夏乃	BS 東京	2分33秒99
3	小平ジュニア	廣瀬 憧、田村 美晴、内山 和奏、田中 芳佳	小平ジュニア	3分14秒00
4	BS 東京 B	田中 凜佳、中橋 美晴、納富 桃乃、市地 紗彩	BS 東京	3分15秒46

中学女子4×50mメドレーリレー

1	smile	池田 美和、加藤 実佳、添野 羽奏、高 実莉	コナミー橋	2分14秒01
2	チームK	伊藤 莉子、吉田 桜、栗原 小晴、楠本 真央	チームK	2分16秒80
3	BS 東京	古井 優衣、細井 晴海、川島 理桜、田中 美桜	BS 東京	2分16秒91
4	小平四中 A	佐久間 心菜、関越 叶恵、森口 藍子、村上 里菜	小平四中	3分08秒69
5	小平四中 B	高橋 歌連、小沢 麻衣、深澤 凜々子、中西 柊里	小平四中	3分12秒25

高校女子4×50mメドレーリレー

1	たっくん	小池 碧海、地蔵 萌、池谷 月渚、河野 舞	小平西	2分44秒65
---	------	-----------------------	-----	---------

一般161歳以上女子4×50mメドレーリレー

1	スプラ花	佐々 春美、斎坂 ゆかり、唐田 美穂、藤原 幸子	スプラ小平	3分21秒18
---	------	--------------------------	-------	---------

小学男子4×50mメドレーリレー

1	BS 東京 A	杉本 一晟、佐藤 優正、西村 光惺、西村 光惺	BS 東京	2分28秒84
2	BS 東京 B	小林 海翔、澤田 大昂、澤田 千輝、安藤 桔平	BS 東京	3分05秒56
3	小平ジュニア A	吹切 大輔、久我 諒、古屋 黄麒、藤沢 珠紀	小平ジュニア	3分09秒54
4	小平ジュニア B	山西 利明、田中 太翔、磯部 樹、関 柊哉	小平ジュニア	3分37秒40
5	いーさん	阿部 豊、松岡 陸仁、橋本 蒼介、山崎 翔太	コナミー橋	3分37秒85

中学男子4×50mメドレーリレー

1	小平四中 A	福田 椋、竹端 耀太郎、澤 歩夢、楠本 匠	小平四中	2分27秒21
2	小平四中 B	木村 琉之介、伊藤 俊人、工藤 遙人、徳岡 賢人	小平四中	2分38秒37

高校男子4×50mメドレーリレー

1	カンニング	川畑 天人、江畑 拓海、岡村 拓魅、阿部 晃太	小平西高	1分58秒42
2	コナミー橋	阿部 文志、福田 樹、遠山 歩夢、前田 耀	コナミー橋	1分59秒65
3	創価 A	安田ミゲル伸明、中林 拓也、大関 涼真、吉野 和之	創価高	2分17秒31
4	竹山	高石 涼太郎、武田 壮太、小原 陽向、小島 央輔	小平西高	2分17秒80
5	創価 B	津上 貴志、下小牧 歓喜、由利 広輝、飯塚 玲音	創価高	2分29秒16
6	創価 C	中野 廉大、由利 大智、虎澤 秀樹、小川 清志	創価高	2分55秒02

一般 160 歳以下男子 4×50m メドレーリレー

1	すき家	小松 祐輔, 小松 悠太, 初瀬 翔吾, 村松 尚紀	コナミー橋	2 分 10 秒 79
---	-----	----------------------------	-------	-------------

一般 161 歳以上男子 4×50m メドレーリレー

1	ピープル橋	島田 祐二, 曾我 正樹, 吉延 秀彦, 池田 高太郎	ピープル 大会新	2 分 10 秒 25
2	スプラ飛魚	三浦 崇, 大山 貴士, 神田 浩人, 伊藤 智行	スプラ小平	2 分 20 秒 83
3	おやじの会	津山 友亮, 寺崎 敏明, 池田 理史, 下山 真二	おやじの会	2 分 21 秒 90

小学女子 4×50m リレー

1	K ガールズ小平ジ	板澤 凜芽, 原田 彩可, 高 詩織莉, 阿部 穂花	K ガールズ	2 分 10 秒 86
2	BS 東京 A	山口 夏乃, 山崎 心陽, 小倉 千明, 滝沢 あゆみ	BS 東京	2 分 19 秒 25
3	BS 東京 B	田中 凜佳, 納富 桃乃, 市地 紗彩, 中橋 美晴	BS 東京	2 分 47 秒 02
4	小平ジュニア	内山 和奏, 田村 美晴, 内山 心晴, 廣瀬 憧	小平ジュニア	3 分 04 秒 91
5	ひよコナミ	高橋 咲希, 佐々木 優彩, 相澤 心結, 前田 結衣	コナミー橋	3 分 28 秒 32

中学女子 4×50m リレー

1	smile	加藤 実佳, 高 実莉, 添野 羽奏, 池田 美和	コナミー橋	2 分 00 秒 87
2	BS 東京	細井 晴海, 川島 理桜, 田中 美桜, 古井 優衣	BS 東京	2 分 02 秒 44
3	チーム K	楠本 真央, 栗原 小晴, 伊藤 莉子, 吉田 桜	チーム K	2 分 03 秒 05
4	小平四中 B	中西 柊里, 村上 里菜, 小沢 麻衣, 森口 藍子	小平四中	2 分 40 秒 73
5	小平四中 A	深澤 凜々子, 佐久間 心菜, 高橋 歌連, 関越 叶恵	小平四中	2 分 42 秒 14

高校女子 4×50m リレー

1	たっくん	河野 舞, 地蔵 萌, 池谷 月渚, 小池 碧海	小平西高	2 分 21 秒 86
---	------	--------------------------	------	-------------

一般 161 歳以上女子 4×50m リレー

1	スプラ花	佐々 春美, 斎坂 ゆかり, 藤原 幸子, 唐田 美穂	スプラ小平	2 分 42 秒 17
---	------	-----------------------------	-------	-------------

小学男子 4×50m リレー

1	BS 東京 A	佐藤 優正, 西村 光惺, 西尾 有史, 杉本 一晟	BS 東京	2 分 09 秒 45
2	BS 東京 B	赤羽 穂高, 澤田 千輝, 安藤 桔平, 西出 頼寿	BS 東京	2 分 39 秒 30
3	小平ジュニア A	藤沢 珠紀, 久我 諒, 古屋 黄麒, 出納 陸翔	小平ジュニア	2 分 43 秒 21
4	小平ジュニア B	関 柊哉, 山西 利明, 石井 尊, 田中 太翔	小平ジュニア	3 分 26 秒 84

中学男子 4×50m リレー

1	小平四中 A	田村 京, 楠本 匠, 福田 椋, 竹端 耀太郎	小平四中	2 分 09 秒 64
2	小平四中 B	中嶋 俊輔, 徳岡 賢人, 木村 琉之介, 工藤 遙人	小平四中	2 分 12 秒 93

高校男子 4×50m リレー

1	コナミー橋	前田 耀, 遠山 歩夢, 阿部 文志, 福田 樹	コナミー橋	1 分 43 秒 44
2	カンニング	阿部 晃太, 岡村 拓魅, 江畑 拓海, 川畑 天人	小平西高	1 分 49 秒 90
3	竹山	小島 央輔, 武田 壮太, 高石 涼太郎, 小原 陽向	小平西高	1 分 59 秒 58
4	創価高 A	吉野 和之, 大関 涼真, 中林 拓也, 飯塚 玲音	創価高	2 分 00 秒 24
5	創価高 B	津上 貴志, 安田ミゲル伸明, 下小牧 歓喜, 由利 広輝	創価高	2 分 01 秒 98
6	創価高 C	中野 廉大, 小川 清志, 梅田 直人, 虎澤 秀樹	創価高	2 分 29 秒 04

一般 160 歳以下男子 4×50m リレー

1	すき家	市川 玄樹, 小松 祐輔, 小松 悠太, 初瀬 翔吾	コナミー橋	1 分 48 秒 77
---	-----	----------------------------	-------	-------------

一般 161 歳以上男子 4×50m リレー

1	ピープル橋	島田 祐二, 曾我 正樹, 池田 高太郎, 吉延 秀彦	ピープル 大会新	1 分 56 秒 30
2	スプラ飛魚	神田 浩人, 伊藤 智行, 山下 浩, 三浦 崇	スプラ小平	2 分 07 秒 45
3	BS 東京	稲数 嘉康, 西尾 信行, 澤田 裕一, 大津 純志	BS 東京	2 分 12 秒 31
4	おやじの会	下山 真二, 野口 晃男, 中嶋 浩文, 池田 理史	おやじの会	2 分 14 秒 37



小平市軟式野球連盟 (平成 31 年度小平市軟式野球大会)

	優 勝	準 優 勝
一部	STRONG MONSTERS	グランディア
二部	小平市役所	ブラックレイン
三部	CIL 小平	V-agent

小平市弓道連盟 (2019 年秋季市民大会 2019 年 10 月 27 日)

	優 勝	準優勝	第 3 位
霞的 1 部(3 段以下)	船谷 知美 (5 中)	和田 満男 (4 中)	三浦 和子 (4 中)
霞的 2 部(4 段以上)	中村 延枝 (7 中)	宮野 裕子 (7 中)	八木 直子 (6 中)
色の 1 部(3 段以下)	船谷 知美 (36 点)	米谷 広良 (32 点)	菅 俊太郎 (24 点)
色の 2 部(4 段以上)	小野 照美 (55 点)	八木 直子 (42 点)	宮野 裕子 (41 点)

小平市バレーボール連盟 (令和元年度年市民大会)

	1 位	2 位	3
一般男子	SABUROKU	BRAVO! B	GL+
一般女子	JA 東京むさし	明星チャーくんず	VARIVO
家庭婦人	ラッキークラブ	すぎの木	ウインズバレークラブ
中学生	二中	創価中	六中 一中

小平市バウンドテニス協会 (令和元年度年市民大会 2019 年 10 月 27 日(日)、市民総合体育館)

	チーム名	メンバー名
1 位	サルビア	石川 香代子 中原 彰子 浅野 三男 山口 功 松葉 順子 小川 千代子
2 位	ききょう	籠尾 ミサ子 石井 芳江 佐藤 隆夫 山本 尚右 木原 恵美子 宮本 典子
3 位	りんどう	森口 弘子 渡守 敏子 今多 一 西野 千秋 蓮実 春江 佐藤 洋生

小平市ソフトテニス連盟

第 57 回市民体育祭秋季市民大会

種目	優勝	準優勝	三位
個人戦一般男子(9 月 1 日)	内田 圭 下平大二郎	岩田草介 湯瀬 勝	今井結貴 佐野 尚 小田桐 松田祐蔵
個人戦一般女子(9 月 1 日)	伊藤鈴奈 伊藤蓮奈	土屋莉子 染井優海	
団体戦男子 1 部(9 月 8 日)	チーム沼田		
団体戦女子 1 部(9 月 8 日)	マックスポート		
団体戦男子 2 部(9 月 15 日)	愛好会 A		
団体戦女子 2 部(9 月 15 日)	小平クラブ A	小平きままクラブ	

第7回シニアスポーツ振興事業大会 (9月22日)

種目	優勝	準優勝	三位
個人戦シニア男子1部	笹埜桂一 佐藤宏明	村田 優 榎本壮平	小林秀保 高橋尚紀
個人戦シニア男子2部	青木正彦 嶋貫 博	稲田茂雄 井口裕二	
個人戦シニア女子1部	土橋めぐみ 鈴木明子	栗島喜久美 木下睦子	山田江美 染谷成子
個人戦シニア女子2部	宮脇としえ 大澤富美子	眞野登美子 内藤文枝	



小平市ゴルフ協会

小平市民ゴルフ大会 (第19回小平市民ゴルフ大会 2019年11月21日、青梅ゴルフ倶楽部)

	優勝	準優勝	第三位
グロスの部 男子	今村 幹隆	石川 博章	杉浦 邦男
グロスの部 女子	浅見 玉江	真田 明美	田中 かほる
ネットの部 男子	堤 洋介	鈴木 和仁	鈴木 昇
ネットの部 女子	塩飽 寧子	藤原 真由美	安藤 康子
シニアの部 男子	比日野 義光	永井 光	熊田 俊生
シニアの部 女子	熊田 トク子	中山 早智子	堤 妙子

第3回定例競技会 (2019年9月11日、武蔵野ゴルフクラブ)

	優勝	準優勝
グロスの部 男子	今村 幹隆	青木 茂
グロスの部 女子	浅見 玉江	小平 秀子
ペリアの部 男子	杉浦 邦男	大竹 徹
ペリアの部 女子	真田 明美	田中 かほる

小平市テニス協会 (秋季市民大会 2019年10月6日～12月1日)

		優勝	準優勝	第三位	第三位
男子	A	小泉 渉(フェアリー)	黒田 幸宏(4U)	長谷部 翔(フリー)	西田 雅一(素浪人)
		牧窪 隼大(フェアリー)	安光 悠人(4U)	長谷部 慎(Dr.ストレッチ)	四ノ原冬徒(フリー)
	B	佐藤 大輔(elf)	加藤 健(喜平クラブ)	梅田 史郎(フリー)	熊谷 直生(フリー)
		杉浦 颯(elf)	長 智弘(喜平クラブ)	金子 剛(フリー)	中村 徹(フリー)
女子	A	牧窪としえ(エウァ・グリーン)	西田 博子(フリー)	長谷部杏幸(フェアリー)	野崎 明子(エウァ・グリーン)
		諸星 幸子(フジノ)	齋藤真奈美(小平TC)	小暮希美子(TeamU)	西村 恵美(FITS)
	B	三品 理恵(チームY)	田中 則子(ベストワローズ)	辻 朱音(小平南高校)	久米 紀子(ルネサス)
		三品 綾香(チームY)	田中香奈美(フリー)	増子 采花(小平南高校)	坂野 美穂(ルネサス)
ミックス	A	牧窪 修大(フェアリー)	長谷部 翔(フリー)	齋藤 太一(小平TC)	船越 健(小平TC)
		牧窪としえ(BIGBOX)	長谷部杏幸(フェアリー)	齋藤真奈美(小平TC)	小菅 瑞季(フリー)
	B	堀本 康平(フリー)	小林 啓晃(津田テニス)	高橋 和秀(A&A)	笹谷 穂(STC)
		堀本 舞(フリー)	小林 祥子(BIGBOX)	津澤 温子(A&A)	山田 麻理(アプローゼン)
男単	A	牧窪 隼大(フェアリー)	四ノ原冬徒(フリー)	枝廣 憲(小平TC)	村岡 宏樹(フリー)
	B	石田 祐貴(フリー)	鳴島 大輔(フリー)	森 遼平(小平高校)	石神 武(サンテック)
女単	A	宮下 華子(サンテック)	齋藤真奈美(小平TC)	竹田菜穂子(昭和病院)	関口 侑花(武蔵野美大)
	B	森川 美絵(4U)	中村 直美(フジノ)	澤田かおり(フリー)	小林久美子(フリー)

小平市アーチェリー連盟

西ブロック市町村対抗大会(2019年6月8日、小金井公園弓道場)

RC50m/30m 男子	網野 永芳 (527)	CP30m/30m 男子	田中 忠造 (613) 2位
RC30m/30m 女子	ブーラック綾子 (521)	RC30m/30m 男子	丸山 豊 (457)

西ブロック対抗戦兼親睦射会(2019年11月10日、小金井公園弓道場)

RC50m/30m 男子	祝迫 修 (613)	RC30mW 女子	ブーラック綾子 (548)
RC30mW 男子	丸山 豊(491) 大西俊介(479)	CP30mW 男子	田中 忠造 (622) 2位
RC18mW 女子	武重美幸 (592) 3位	鴨井奈緒華 (576)	

第57回市民大会(2019年11月17日、総合体育館弓道場)

種目		1位	2位	3位
マッチ戦 トーナメント優勝者	CP	祝迫 修(539)	羽鳥 瑛(515)	田中忠造(469)
	RC	保坂恵司(495)	網野永芳(479)	船橋 学(471)
マッチ戦トーナメント	初心者	田畑 諒	鴨井奈緒華	原田幸裕
	CP	祝迫 修	羽鳥 瑛	田中忠造
	RC	船橋 学	高橋久恵	網野永芳





小平ゲートゴルフクラブ

大会名		優勝	2位	3位
秋季シニアスポーツ大会 9/26(木)	男子	折本 浅興	千田 勝助	清水 利夫
	女子	国分 敦子	角田喜美恵	吹上美佐子
市民体育祭 第113回クラブ大会 10/18(木)	男子	三浦義太郎	吉井 宏允	広瀬 義隆
	女子	国分 敦子	小林 弘子	吹上 美佐子
第114回クラブ大会 11/11(月)	男子	千田 勝助	神津 幸仁	兼子 末次
	女子	平田江津子	児島 明子	小林 弘子
第115回クラブ大会 12/9(月)	男子	吉井 宏允	広瀬 義隆	三浦義太郎
	女子	大迫 幾子	児島 明子	国分 敦子



小平市陸上競技協会（第57回小平市秋季陸上競技記録会 2019年11月3日）

		1 着	記録
100m	小学三年女子	金野 紫季(小平十小)	19秒1
	小学三年男子	奥村 慶(小平十三小)	17秒1
	小学四年男子	遠藤 京佑(小平三小)	16秒3
	小学五年女子	岬 夕唯(上宿小)	16秒7
	小学五年男子	松岡 拓士(天馬 RC)	16秒6
	小学六年女子	小西 朋杏(小平五小)	15秒7
	小学六年男子	寺尾 向(花小金井小)	16秒5
	中学一年女子	冨田 優空(小平三中)	13秒9
	中学二年女子	吉武 愛結(小平四中)	14秒1
	中学共通女子	関川 優子(創価中)	14秒0
	中学一年男子	村山 一城(創価中)	12秒5
	中学二年男子	松井 高志(創価中)	12秒3
	中学共通男子	松野 直人(創価中)	12秒1
	一般男子	清武 宏希	11秒9
200m	中学共通女子	宇野 碧彩(小平四中)	29秒5
	中学共通男子	松野 直人(創価中)	24秒7
	一般男子	清武 宏希	24秒0
400m	小学生男子	遠藤 京佑(小平三小)	1分24秒2
	中学共通男子	浅田 秀幸(創価中)	56秒9
800m	中学1・2年女子	青木 夏蓮(小平四中)	2分45秒4
	中学共通女子	浅田 広美(創価中)	2分45秒4
	中学共通男子	荒木 喬介(創価中)	2分16秒1
1500m	中学共通女子	青木 夏蓮(小平四中)	5分36秒6
	中学一年男子	安野 颯悟(小平一中)	4分46秒6
	中学二年男子	小池 弘史郎(小平一中)	4分58秒2
	一般壮年男子	前田 俊輔(小平四中)	5分12秒5
3000m	中学共通男子	鈴木 正幸(創価中)	11分19秒7
	壮年女子	寺尾 百合	16分52秒9
100mH	中学共通女子	木内 美和(創価中)	20秒5
	中学一年男子	渋谷 幹世(小平三中)	17秒0
110mH	中学共通男子	平向 優壮(小平三中)	20秒1
4×100mR	中学一年女子	小平三中(増田.村本.国松.澤田)	57秒0
	中学二年女子	小平四中(石塚.吉武.青木.宇野)	57秒1
	中学共通女子	創価中(木内.荻野.工藤.関川)	56秒5
	中学一年男子	小平四中 A(雅樂.長妻.荒木.山本)	51秒6
	中学二年男子	小平六中 A(福田.斑目.佐藤.大竹)	50秒9
	中学共通男子	創価中 C	48秒4
走幅跳	壮年女子	寺尾 百合	3m30cm
	小学生女子	小西 朋杏(小平五小)	3m59cm
	小学生男子	松岡 拓士(天馬 RC)	3m41cm
	中学一年女子	冨田 優空(小平三中)	4m15cm
	中学二年女子	寺澤 璃安(小平一中)	3m95cm
	中学共通女子	一箭 希々花(創価中)	4m06cm
	中学一年男子	伊藤 昊(小平三中)	4m88cm
	中学二年男子	大竹 豊(小平六中)	5m31cm
	中学共通男子	藤本 空(創価中)	4m70cm
砲丸投	中学共通女子	関口 和花(小平一中)	6m91cm
	中学共通男子	大西 琉依(花南中)	9m33cm
	一般男子	伊庭 義博	8m73cm
走高跳	中学共通女子	吉武 愛結(小平四中)	1m35cm
	中学共通男子	大坪 宗生(花南中)	1m45cm