

第33回 市民スポーツまつり

令和4年10月9日(日)
9時30分～15時00分

中央公園グラウンド・市民総合体育館

たくさんの種目を体験すると
景品がもらえるよ

FC東京
キックターゲット

スナッグゴルフ

ストラックアウト

チャレンジコーナー

自転車
シミュレータ

みんなが楽しめる
スポーツがたくさん!

- キックターゲット
- ストラックアウト
- タイムバスケッ
- ビームライフル など

アトラクション

朝鮮大学校による朝鮮舞踊の披露、
チャンゴの演奏、演武や体験会

スポーツまつりを盛り上げる
イベントが盛りたくさん!

体力測定やプールの
無料開放もあるよ

トレーニング室

温水プール

体力測定



健康ポイント 付与事業

このイベントは、
健康ポイント付与
対象事業です。

ポイント付与場所
こた健ブース

主催 一般社団法人小平市体育協会・小平市 協力 東京フットボールクラブ株式会社

問合せ先 一般社団法人小平市体育協会 (市民総合体育館内) 電話 042-349-1350

チャレンジコーナースタンプラリー

13コーナー（幼児は7コーナー）以上まわると、景品がもらえます。参加希望者は本部テントへ。

★ストラックアウト

グラウンド 9:30～15:00
雨天時：体育館 2F 第一体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★タイムバスケッ

体育館 2F 第一体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★FC 東京キックターゲット

グラウンド 9:30～15:00
雨天時：体育館 2F 第一体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★プレイコーナー（なわとび）

グラウンド 9:30～15:00
雨天時：体育館 2F 第一体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★プレイコーナー（フラフープ）

グラウンド 9:30～15:00
雨天時：体育館 2F 第一体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★こだ健体操

グラウンド 9:30～15:00
雨天時：体育館 1F
9:30～15:00

★ノルディックウォーキング体験

グラウンド 9:30～15:00

※雨天中止

★ゲートボール一発よせ

バックネット裏
9:30～15:00

※雨天中止

★スピードガン

グラウンド 9:30～15:00

※雨天中止

★フライングディスク

グラウンド 9:00～12:00

※雨天中止

★ゲートゴルフホールインワン

樹林地 9:30～15:00

※雨天中止

★50m走

グラウンド 9:30～12:00

※雨天中止

★走幅跳び

グラウンド 9:30～12:00

※雨天中止

★スナッグゴルフ

体育館 1F 第三体育室
9:30～15:00

★ユニカール

体育館 1F 第三体育室
9:30～15:00

★ビームライフル体験教室

体育館 2F 第5体育室
9:30～15:00

★自転車シミュレータ

体育館 1F
9:30～15:00

★炎のバドミントンチャレンジ

体育館 2F 第一体育室
9:30～15:00

★ピンボンスマッシュ大将

体育館 2F 第一体育室
9:30～15:00

★ボッチャ

体育館 2F 第一体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

※第一体育室で行われる種目は
アトラクション開催時に
中断いたします。



【アトラクション】

●朝鮮大学校による朝鮮舞踊の披露、
チャンゴの演奏、
演武や体験会



実施場所：グラウンド

時 間：12:00～13:00頃予定
雨天時：体育館 2F 第一体育室

体力測定コーナー

（握力、反復横跳び、長座体前屈、血管年齢測定など）

10:00～15:00

体育館 第2体育室

トレーニング室無料開放

9:30～21:00

16歳以上の方で

「ビギナートレーニング講習」を受講された方

※室内履きをお持ちください。

※ビギナートレーニング講習は、当日の受講も可能です。

スポーツまつり限定の特別プログラムもございます。

各スポーツ教室

●アーチェリー体験教室 ※雨天中止

9:30～15:00

●ターゲットバードゴルフ教室 ※雨天中止

9:30～12:00 グラウンド

無料開放

参加は無料です。必ず室内用運動靴をお持ちください。
ご利用は体育室1時間、温水プール1時間となります。

●第1体育室 15:30～21:00

●第2体育室 15:30～21:00

●第3体育室 15:30～21:00

●第4体育室 15:30～21:00

●第5体育室 15:30～21:00

●弓道場 15:30～21:00

※有段者、スターバッジ所有者のみ

●温水プール 9:30～21:00

※3歳以上で小学3年生までは保護者同伴

※保護者の方も水着で入場となります。

●テニスコート 9:30～15:00

※コートを傷めないシューズで利用してください。

持ち物

●室内履き

●プール利用は水泳帽、水着、必要な方はゴーグル

●動きやすい服装でお越しください。

市民スポーツまつり関係者以外の写真、
ビデオ等の撮影を禁止します。