

第37回

# 市民スポーツまつり

令和8年

10/11日 9:30~15:00

中央公園・市民総合体育館

チャレンジコーナー

たくさんの種目を  
体験すると  
景品がもらえるよ



キックターゲット、ストラックアウト、  
タイムバスケット、ビームライフル、  
モルック、ボッチャなど



スポーツまつりを  
盛り上げるイベントが  
盛りだくさん!

参加型アトラクション



★みんなでこだ健体操!  
★パン食い競走

※パン食い競走に参加するには、**整理券**が必要です。  
整理券は、スタンプラリー8コーナー（幼児は5  
コーナー）以上まわった方へ本部にて配付します。

ブラインドサッカー  
体験コーナー



トレーニング室や  
プールの無料開放もあるよ



温水プールにて「初心者水泳教室」と  
「ワンポイントレッスン」も実施するよ

第39回全国健康福祉祭東京大会  
（ねんりんピックChōju東京2028）

令和10年11月3日（金）～6日（月）

目 的：健康や福祉に関する多彩なイベント  
を通じ、高齢者を中心とする国民の  
健康保持・増進、社会参加、生きが  
いの高揚を図り、ふれあいと活力あ  
る長寿社会の形成に寄与

参加者：60歳以上の方（周辺イベント等はどなたでも参加可）

小平市はバウンドテニス交流大会を  
実施することが決定しました!



東京都スポーツ推進大使  
ゆりーと  
（ねんりんピックデザイン）

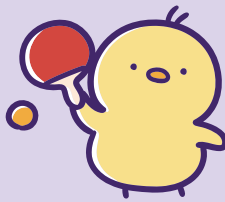
主 催：一般社団法人小平市スポーツ協会・小平市

協 力：小平市スポーツ推進委員会・小平商工会青年部・FC東京・特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会・株式会社東京アスレティッククラブ

問合せ先：一般社団法人小平市スポーツ協会（市民総合体育館内） 電話 042-349-1350（平日 8:30~17:00）

# ★ ★ チャレンジコーナースタンプラリー ★ ★

8コーナー（幼児は5コーナー）以上まわると、景品がもらえます。参加希望者は本部へ。

|                                                                                                                           |                                                                                      |                                                                                    |                                                   |                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 体育館2F エリア                                                                                                                 | ストラックアウト<br>体育館2F 第1体育室<br>9:30~14:00                                                | タイムバスケッ<br>体育館2F 第1体育室<br>9:30~14:00                                               | FC東京キックターゲット<br>体育館2F 第1体育室<br>9:30-14:00         |                                                                                                                            |
| こだ健体操コーナー<br>体育館2F 第1体育室<br>9:30~14:00                                                                                    | ピンポンスマッシュ大将<br>体育館2F 第1体育室<br>9:30~14:00                                             | 炎のバドミントンチャレンジ<br>体育館2F 第1体育室<br>9:30~14:00                                         | プレイコーナー (なわとび・フラフープ)<br>体育館2F 第1体育室<br>9:30~14:00 |                                                                                                                            |
| パラスポーツ体験 (フラインドサッカー)<br>体育館2F 第1体育室<br>9:30~14:00                                                                         | ポッチャ体験<br>体育館2F 第1体育室<br>9:30~14:00                                                  |  |                                                   |                                                                                                                            |
| ビームライフル体験教室<br>体育館2F 第5体育室<br>9:30~15:00<br>※10歳以上の方が対象                                                                   | ユニカール<br>体育館2F 第2会議室<br>9:30~15:00                                                   |                                                                                    |                                                   | スナッグゴルフ<br>体育館2F 第3会議室<br>9:30~15:00                                                                                       |
| 体育館1F エリア                                                                                                                 | 自転車シミュレータ<br>体育館1F<br>9:30~15:00                                                     |                                                                                    |                                                   | 体力測定コーナー<br>体育館1F 第2体育室<br>10:00~15:00                                                                                     |
|                                                                                                                           | モルック体験<br>中央公園<br>9:30~15:00<br>雨天時:体育館1F 第二体育室                                      |                                                                                    |                                                   | フライングディスク<br>中央公園<br>9:30~15:00<br>   |
| 中央公園 エリア                                                                                                                  |  |                                                                                    |                                                   |                                                                                                                            |
| ゲートゴルフホールインワン<br>樹林地<br>9:30~15:00<br> |                                                                                      |                                                                                    |                                                   | ゲートボール一発よせ<br>バックネット裏<br>9:30~15:00<br> |
|                                        |                                                                                      |                                                                                    |                                                   |                                                                                                                            |
| 健康ポイント付与事業<br>このイベントは、健康ポイント付与対象事業です。                                                                                     |                                                                                      |                                                                                    |                                                   |                                                                                                                            |
|                                                                                                                           |                                                                                      | ポイント付与場所<br>▼<br>こだ健体操コーナー                                                         |                                                   |                                                                                                                            |

## 初心者水泳教室・ワンポイントレッスン

- 日本スポーツ協会公認水泳指導員が泳ぎ方をレクチャーします！
- ※当日、プールサイドで受け付け、先着順 各20名
- 詳細はこちら



## 各スポーツ教室

- アーチェリー体験教室  
9:30~12:00 体育館3F 弓道場
- 弓道体験教室  
12:30~15:00 体育館3F 弓道場

## 参加型アトラクション

- ① みんなでこだ健体操！ 14:00~14:15
  - ② パン食い競走 14:15~  
※パン食い競走に参加するには、整理券が必要です。整理券は、スタンプラリー8コーナー（幼児は5コーナー）以上まわった方へ本部にて配付します。
- 実施場所：体育館2F 第1体育室

## トレーニング室無料開放

- 9:30~21:30  
※室内用運動靴をお持ちください。
- スポーツまつり限定のプログラムもあります。
  - 詳細はこちら



## 無料開放

各体育室、弓道場、温水プールのご利用は1時間となります。

- 第1体育室 16:00~21:35
- 第2体育室 16:00~21:35
- 第5体育室 16:00~21:35
- 弓道場 16:00~21:35  
※有段者、スターバッジ所有者のみ

- 温水プール 9:30~21:30  
※3歳以上で小学3年生までは保護者同伴  
※保護者の方も水着で入場となります。

- テニスコート 9:30~15:00  
※コートを傷めないシューズで利用してください。

雨天中止

## 持ち物

- 室内用運動靴
- プール利用は水泳帽、水着、必要な方はゴーグル
- 動きやすい服装でお越しください。

